

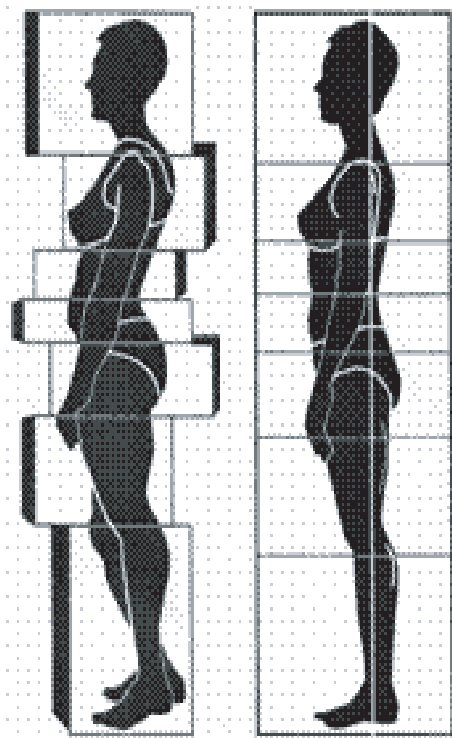
運動不足だからとスポーツもやった。
マッサージも、リフレにも通った。
でも、この疲れはとれない...

体がガチガチで、『とにかく何とかしてほしい』と思うことはありませんか？
この疲れの原因は、バランスの崩れた体です。
マッサージのようでマッサージでない専門的なタッチの
ロルフィングで、筋膜と筋肉をほぐし体全体のバランス
を取り戻しましょう。
米国ロルフ・インスティテュート公認ロルファーが施術
いたします。

筋膜リリース 90分
通常 ¥10,000のところ... **¥5,500**

只今、お試しキャンペーン実施中！
(女性限定、先着30名様限り)

体の
バランス
調整



その他のメニュー

姿勢と動きのバランス調整 (骨盤調整) 90分	¥12,000
筋膜リリース (肩こりケア) 50分	¥6,000
筋膜リリース (腰痛ケア) 50分	¥6,000
筋膜リリース (全身) 70分	¥8,000

『ゆるめてリセット』体の芯からラクにするボディワーク

ロルフィング f a r o

ご予約 お問い合わせは... 03-3464-0071

HP: <http://e-faro.com> E M A I L: rolfing@aol.jp
営業時間 10時 ~ 20時 (最終受付 19時) 完全予約制



毎日がフル活動の女性の方へ

初めまして、ロルフィング f a r o (ファロ) の児玉と申します。
不安な日々が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。
被災された皆様、ご家族、関係者の皆様に心からお見舞い申し上げます。

震災後、日常生活が取り戻されつつありますが、悲しみや不安など、
今も何らかのストレスを感じている方も多いかもれません。
そうした今、私に出来ることは、皆さまの体の緊張を少しでも解放する
ことにあるのかなと思っています。

ちなみに、筋膜とは、筋肉などを包んでいる結合組織の膜です。
筋肉のこっている状態というのは、日常的な習慣やストレスなどによっ
て筋膜それ自体が縮んだり、よじれたり、筋膜どうしがくっついてい
と考えられています。

今回は、今注目の筋膜にアプローチしたこの手技を体験していただき
たく、特別価格を設定いたしました。

毎日、忙しく動き回る女性の方、ほっと一休みをしていてください



ロルフィング f a r o
児玉 美穂

『ゆるめてリセット』体の芯からラクにするボディワーク

ロルフィング f a r o

ご予約 お問い合わせは... 03-3464-0071 完全予約制

HP: <http://e-faro.com> E M A I L: rolfing@aol.jp
営業時間 10時 ~ 20時 (最終受付 19時)

